

## Marieke Colpaert (37)

# “Na al die jaren herinnert mijn lichaam me nog steeds aan de diagnose”

“Dat prinses Kate deelt dat de weg naar herstel na chemotherapie lang is, vind ik prachtig”, zegt Marieke Colpaert uit Kortrijk. “Ze wil enkel haar publieke taken opnemen als ze zich goed genoeg voelt. En dat is een goed signaal, want *rechtveren* vraagt tijd. Waar ik vroeger aan 120 procent kon gaan, moet ik aanvaarden dat ik daar nooit meer zal raken. Dat is slikken, maar moet gezegd worden. Zodat de druk bij andere kankerpatiënten wordt weggenomen.”

### Menopauze

Bij Marieke is het al een lang proces geweest. In 2020 kreeg ze borstkanker, waarna haar eileiders operatief verwijderd werden. Vorige week ging ze een zevende keer onder het mes voor een borstreconstructie. Ook haar eierstokken zullen op termijn worden weggenomen om de kans op eierstokkanker weg te nemen. “Mijn vrouwelijk hormoon gaat wegvallen, waardoor de menopauze hard zal toeslaan. En dat heeft ook effect op mijn seksualiteit.”



Omdat Marieke daar nergens informatie over kon vinden, schreef ze het boek *Op de tast*. “Door de hormoontherapie blijf ik bijkomen, ook al sport ik veel. Ik kreeg plots vaginale droogte en vrijen deed pijn. Het idee dat ze je borsten wegnemen, vond ik vreselijk en doet wat met je zelfbeeld. Al die zaken moet je bespreken zodat inti-

miteit nog mogelijk blijft. Sowieso leg je een hele weg af en neem je afscheid van wat was.”

“Nog steeds herinnert mijn lichaam me aan de diagnose én kruipt er veel energie in een aangepaste levensstijl om bijwerkingen te voorkomen. Ik vond rust via meditatie, en ik sport veel.” Er kruipt ook tijd in het gezin, met drie jonge kinderen.

**“Waar ik vroeger aan 120 procent kon gaan, moet ik aanvaarden dat ik daar nooit meer zal raken. Dat is slikken, maar moet gezegd worden”**

“Daardoor kan ik ook niet honderd procent terug gaan werken. Ik vind het heel jammer dat mensen altijd vragen hoe het gaat en als parameter mijn werk aanhalen. Ik ben nu voor zestig procent aan het werk en ik wil wel meer, maar het gaat gewoon niet. Mijn lichaam is verouderd en moe. Het is nog altijd een zoektocht naar herstel.”